Утверждаю!
Директор школы Н.В. Смирнова

МБОУ Трехложинская СШ
ОГРН 1023405774886

День 6

Сезон:осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТКН№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТКН№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
ТТКН№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	50,40	3,87	6,02	9,23	235,00
ТКН№7	Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	20,70	202,00
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТКН№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,70	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					14,41	15,39	74,37	
итого				95,00				748,22